

SAMEDI

8 OCT.

10h - 17h

# OCTOBRE ROSE

à Serres-Castet

## JOURNÉE bien-être au féminin



### MARCHÉ PLACE DES 4 SAISONS

- 10h • Marche des galets roses 6km + vélo avec l'Amicale Laïque
- 10h - 12h • Mets du rose dans ton assiette : vélo smoothies



### CENTRE ALEXIS PEYRET

- 14h • Défilé lingerie Allande (conseils sur la morphologie)
- 14h à 17h • Buvette - goûter Quiz au bénéfice des projets Jeunes
- 15h • Séance de yoga avec l'Amicale Laïque
- 16h30 • Mets du rose sur ton corps : automassage

Cette journée sera coanimée par des sages-femmes, diététicienne, ostéopathe et la Ligue contre le Cancer 64

Ouvert  
à tous

